

Отчет по неделе психологии

(13.04.2026-17.04.2026)

Цель: поддержание благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на разрешения конфликтов, развитие навыков общения;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Участники: учащиеся 1-11 классов, педагоги, родители обучающихся.

Понедельник 13.04.2026

1. Педагогами-психологами было произведено информирование педагогов и обучающихся о мероприятиях «Недели психологии» с помощью рассылки сообщений и устном информировании обучающихся начальной школы.
2. Педагогом-психологом А.И. Соловской был объявлен конкурс рисунков «Мой дружный класс» для обучающихся 1-4 классов. Участие в конкурсе приняли 63 ребенка.
3. Педагог-психолог А.О. Зырянова провела конкурс рисунков на тему «Мир без конфликтов» среди учеников 5-8 классов. Участие приняли 6 обучающихся;
4. Конкурс мини-сочинений «Как справиться со стрессом?» был объявлен педагогом-психологом А.И. Соловской среди обучающихся 9-11 классов. В конкурсе приняли участие 17 человек.
5. С обучающимися 8Б класса педагог-психолог А.О. Зырянова было проведено тренинговое занятие по развитию коммуникативных навыков, позитивного общения и личностного роста «Общение без проблем».
6. Педагог-психолог А.О. Зырянова провела тренинг «Путь самовоспитания» с обучающимися 7Б класса.
7. Педагог-психолог, медиатор А.И. Соловская на базе МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной» провела методический семинар, посвященный актуальной и востребованной теме – применению медитативных технологий в образовательном процессе (https://vk.ru/wall-211528641_2394).
8. Также педагогами-психологами была проведена акция «Письмо психологу». В акции приняли участие 6 человек.





Вторник 14.04.2026

1. Педагогами-психологами было организовано тестирование педагогов «Эффективность педагогического общения». Участие приняли 21 человек. По результатам теста удалось выяснить, что большинство педагогов обладают навыками эффективного общения с обучающимися и умеют выстраивать конструктивное взаимодействие.
2. Педагогом-психологом А.И. Соловской и социальным педагогом Ю.В. Плужниковой были проведены «Круги сообщества» с обучающимися 2Г, 3А, 3В и 4В классов «Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде» с ;
3. Педагог-психолог А.О. Зырянова провела тренинговое занятие «Понимаю и учусь контролировать» с обучающимися 5А, Б, Г, Д классов.





Среда 15.04.2026

1. Педагог-психолог А.И. Соловская совместно со студенткой-практиканткой Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский государственный университет» Антоновой Еленой провели занятие с обучающимися 2А, 2Б, 2В классов на тему: «Самовоспитание: «Через поступок к характеру»»;
2. Педагогами-психологами был проведен тренинг для детей и родителей «Дом» (детско-родительские отношения, профилактика проблемного поведения), участие приняли 6 родителей и 6 детей.
3. Педагогом-психологом А.И. Соловской и социальным педагогом Ю.В. Плужниковой были проведены «Круги сообщества» на тему «Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций» с обучающимися 9 А, Б, В, Г и 11 А, Б классов.
4. Рассылка для педагогов инструкций к навигатору профилактики социальных рисков детства в цифровой среде.







Четверг 16.04.2026

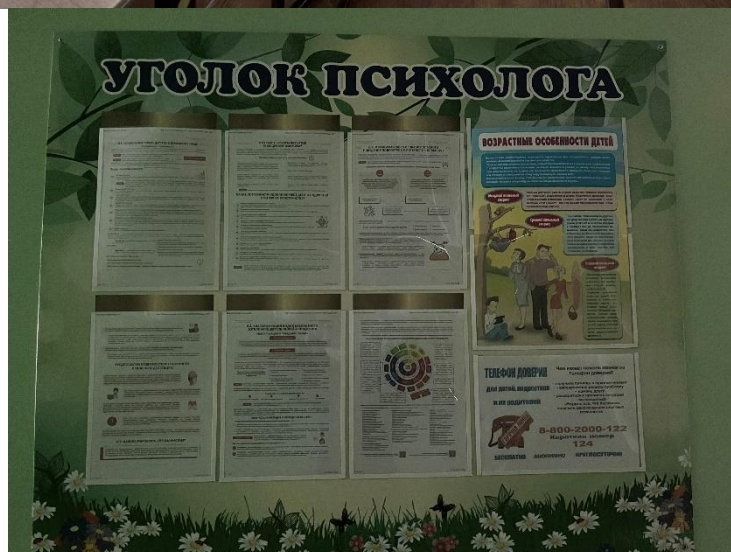
1. Педагогом-психологом А.М. Свеженцевой было проведено игровое занятие «Экскурсия по городу Эмоций» с обучающимися 2 Е класса.
2. Педагогом-психологом А.М. Свеженцевой было проведено занятие (игровое) «Подготовка к космическому путешествию»
3. Педагогом-психологом А.М. Свеженцевой было проведено игровое занятие «Волшебные семена добрых дел».
4. Педагогами-психологами было проведено оформление стенда «Безопасность в сети» для обучающихся 1-11 классов.
5. Педагогом-психологом А.И. Соловской подготовлено родительское видеособрание на тему: «Как подготовиться к подростковому возрасту?»

Темы для обсуждения:

- Что происходит с ребенком в переходном возрасте.

- Как сохранить доверие и избежать конфликтов.
- Практические советы.

<https://disk.yandex.ru/i/liKDuSYgOKSHHA>



Пятница 17.04.2026

Подведение итогов мероприятий «Недели психологии».